



CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2024 – UNIÃO DE MINAS/MG
PROVA OBJETIVA – 05/05/2024

CARGO: NUTRICIONISTA

NOME COMPLETO: _____

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Após receber o seu **Caderno de Respostas**, copie, nos locais apropriados, a seguinte frase:

A motivação vem de fazer as coisas acontecerem.

INSTRUÇÕES GERAIS

- ❖ O candidato receberá do fiscal:
 - Um Caderno de Questões contendo **30 (trinta) questões objetivas** de múltipla escolha.
 - Uma Folha de Respostas para a Prova Objetiva.
 - Uma folha personalizada para rascunho do gabarito.
- ❖ Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- ❖ A totalidade da Prova terá a duração de **04h:00min (quatro horas)**, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas.
- ❖ Não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorrida **01h:00min (uma hora)** do início das provas.
- ❖ Finalizada a prova, o candidato deve entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, seu Caderno de Questões e sua Folha de Respostas.
- ❖ Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos. Qualquer ocorrência acarretará a eliminação do candidato.

INSTRUÇÕES – PROVA OBJETIVA

- ❖ Verifique se a totalidade da quantidade de questões sobre as quais será avaliado está correta.
- ❖ A Folha de Respostas **NÃO** poderá ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- ❖ Use caneta esferográfica de **tinta azul ou preta**.
- ❖ A Folha de Respostas não poderá ser substituída, salvo em erros relacionados à produção e impressão da mesma.
- ❖ Assinale a alternativa que julgar correta para cada questão na Folha de Respostas.
- ❖ Para cada questão, existe apenas **1 (uma)** resposta correta – não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras.
- ❖ O modo correto de assinalar a alternativa é cobrindo, completamente, o espaço a ela correspondente, conforme modelo abaixo:



Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões 1 a 10.

As cidades que nos abrigam

Historicamente, se registra que a humanidade preferiu construir cidades litorâneas, do que resulta inúmeros centros urbanos próximo aos oceanos, mares e em estuários de rios importantes, muitos com portos movimentados, importantes. Por vezes, as cidades eram fortificadas para conter possíveis ataques por mar. Isso não evitou grandes batalhas entre povos inimigos, e o vencedor poderia se dar ao desfrute de paz durante anos. Mas como os romanos criaram o mote, "si vis pacem para bellum", ou "se quer a paz, prepara-te para a guerra", com isso, a humanidade viveu tranquilamente por anos e séculos.

Atualmente, há conflitos locais e uma preocupação enorme de que essas contendidas possam se ampliar regionalmente, ou pior, que sejam usadas armas nucleares, conforme notícia a mídia televisada e escrita. O risco de guerra deixa de ser local ou regional e passa a ser mundial pela amplitude dos danos que poderiam ocasionar. Há temor quanto a essa possibilidade, o que restringe os donos dos botões vermelhos para conter essa insânia desumana incomparável de uso de armamento nuclear.

Afastado o perigo de hecatombe — que pouco tem a ver com o meio urbano, objeto deste escrito, e, sim, com políticas nacionais ou continentais —, as cidades em geral estão em seu cotidiano com seus habitantes e o meio urbano sentindo-se à vontade em suas atividades diárias. Com isso, entende-se que se alargam os territórios das cidades ou adensam seu espaço urbanizado, sobretudo nas áreas centrais. No caso de Brasília, alguns argumentam que o Plano Piloto não pode ficar "engessado". Traduzindo, o mercado imobiliário deseja construir empregando outra tipologia de edifícios, mais altos. O que não se entende é ter edifícios fora do padrão vigente no Plano Piloto.

Todavia, há em Brasília favelas, como Pôr do Sol e Sol Nascente, em que não há infraestrutura, são carentes de atenção por parte dos governadores do DF e de Goiás. As favelas deveriam receber mais atenção das autoridades porque sua população está submetida à falta de infraestruturas básicas, não contam com água tratada e o esgoto está a céu aberto. Por isso, o favelamento deve acabar ou receber água tratada e esgotamento sanitário, com o que se findarão as epidemias em que as vítimas são crianças e idosos. Sem favelas, haveria cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade.

No DF, é desejável que os agentes imobiliários procurem outros espaços para construir, que não destruam o que foi imaginado para o Plano Piloto e para o DF desde os primórdios. Uma cidade deve ser mostrada como um espaço em que não haja edificações fora dos padrões urbanísticos, como Águas Claras. Essa região administrativa (RA) serve de exemplo de espaço repleto de edificações com muitos andares e onde o setor imobiliário esteve intensamente presente. Águas Claras é o núcleo urbano que difere das demais RAs. Nestas, há restrições para edificações elevadas.

Nos anos de 1960, outros países se interessaram no que foi feito na capital federal, sobretudo no que diz respeito à urbanização. Alguns preciosistas podem levantar a preocupação de que, em seus 5.800 quilômetros quadrados, o DF se consolidou com uma espacialização alargada e pouco recomendável. Todavia, com o passar dos anos verificou-se que cada núcleo urbano (RA) se organizou internamente de forma a evitar que seus respectivos habitantes tivessem que percorrer grandes distâncias para obter bens e serviços. Todos esses núcleos organizaram-se de modo a contar com os necessários equipamentos e instituições para servir seus habitantes.

Os serviços do alto poder Judiciário, do Executivo e do Legislativo federais são encontrados apenas no Plano Piloto, e isso não haverá de se modificar porque foi assim que o núcleo histórico se estruturou e consolidou, devendo permanecer assim por décadas à frente. Nada impede, todavia, que os demais núcleos urbanos desenvolvam atividades e organizem serviços voltados para as pessoas próximas em termos de comércio e pequenas indústrias, não poluentes ambientais.

Outros argumentarão que o território como está organizado exige deslocamentos diários dos trabalhadores que exercem atividades em outras localidades e dos que buscam serviços fora de seu local de moradia. Isso se acomodará, pois os ajustamentos urbanos realizados no DF nessas seis décadas podem se assemelhar aos de outras cidades brasileiras. Nelas, há intensos deslocamentos dos trabalhadores da periferia para o centro nas primeiras horas da manhã e, em sentido contrário, ao fim do dia. Essa mobilidade ininterrupta é uma das características das grandes cidades que nos acolhem.

Questão 01

Analise as afirmações feitas a respeito do texto lido e assinale a alternativa correta.

I – Brasília se diferencia da maioria das grandes cidades brasileiras por, entre outros fatores, não seguir a tendência histórica de se construir cidades em regiões litorâneas ou próximas a grandes fontes de água.

II – Segundo o autor, a posição geográfica de Brasília configura-se uma vantagem para a população local, já que a distância do mar protege a cidade da hecatombe iminente no século.

III – É possível inferir que o “favelamento” é um sinal de exclusão da população mais carente, que não possui acesso a serviços e bens de consumo na região em que residem.

- a) I e II estão corretas.
- b) I e III estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I, II e III estão corretas.

Questão 02

A partir análise dos recursos utilizados na construção do texto, é possível afirmar que:

- a) Trata-se de uma reportagem em que as sequencias narrativas são predominantes e situam o leitor na cronologia dos eventos apresentados pelo autor.
- b) O predomínio das sequencias injuntivas contribui para o objetivo central do texto: orientar o leitor sobre como obter melhor qualidade de vida em cidades grandes no Brasil.
- c) As sequencias expositivas e argumentativas se alternam nesse artigo de opinião, que apresenta informações e posicionamentos do autor a respeito da urbanização de Brasília.
- d) O texto apresentado é uma crônica, pois narra eventos ficcionais que se desenrolam a partir de um fato cotidiano: a vida dos moradores de grandes cidades brasileiras.

Questão 03

“Alguns preciosistas podem levantar a preocupação de que, em seus 5.800 quilômetros quadrados, o DF se consolidou com uma especialização alargada e pouco recomendável.”

Assinale a alternativa que apresenta um vocábulo sinônimo da palavra destacada no trecho.

- a) perfeccionistas;
- b) diligentes;
- c) descuidados;
- d) sensatos.

Questão 04

Releia:

“Os serviços do alto poder Judiciário, do Executivo e do Legislativo federais são encontrados apenas no Plano Piloto, e isso não haverá de se modificar porque foi assim que o núcleo histórico se estruturou e consolidou...”

Todas as alternativas a seguir apresentam expressões que poderiam substituir o termo destacado no trecho, EXCETO:

- a) uma vez que;
- b) porquanto;
- c) já que;
- d) conforme.

Questão 05

Os pronomes destacados nos trechos a seguir são partículas apassivadoras, ou seja, fazem parte de uma voz passiva pronominal, EXCETO em:

- a) “há conflitos locais e uma preocupação enorme de que essas contendas possam se ampliar regionalmente”.
- b) “com o passar dos anos verificou-se que cada núcleo urbano (RA) se organizou internamente”.
- c) “Sem favelas, haveria cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres”.
- d) “isso não haverá de se modificar porque foi assim que o núcleo histórico se estruturou e consolidou”.

Questão 06

Observe:

“Sem favelas, haveria cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade”.

Desprezando-se o sentido obtido, assinale a única alternativa em que a reescrita do trecho apresentado NÃO respeita os preceitos da norma culta para a concordância verbal.

a) Sem favelas, deveriam haver cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade.

b) Sem favelas, existiriam cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade.

c) Sem favelas, poderiam existir cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade.

d) Sem favelas, vai haver cidades em que a população está se ocupando em seus afazeres, sobretudo se tiver onde trabalhar e linhas de ônibus para os deslocamentos para o trabalho ou buscar serviços em outros pontos da cidade.

Questão 07

Assinale a alternativa em que a palavra destacada é mero conectivo, ou seja, não possui função sintática, nem apresenta valor semântico.

a) “O risco de guerra deixa de ser local ou regional e passa a ser mundial pela amplitude dos danos que poderiam ocasionar”.

b) “Afastado o perigo de hecatombe — que pouco tem a ver com o meio urbano, objeto deste escrito, e, sim, com políticas nacionais ou continentais —, as cidades em geral estão em seu cotidiano com seus habitantes”.

c) “Nos anos de 1960, outros países se interessaram no que foi feito na capital federal, sobretudo no que diz respeito à urbanização”.

d) “Nada impede, todavia, que os demais núcleos urbanos desenvolvam atividades e organizem serviços voltados para as pessoas próximas em termos de comércio e pequenas indústrias”.

Questão 08

“Outros argumentarão que o território como está organizado exige deslocamentos diários dos trabalhadores que exercem atividades em outras localidades e dos que buscam serviços fora de seu local de moradia.”

A inserção de vírgulas após “trabalhadores” e antes de “e”, acarretaria:

a) Uma mudança na classificação da oração iniciada pela palavra “que”: tornar-se ia uma oração restritiva com função de adjunto adnominal.

b) Alterações sintático-semânticas, uma vez que a oração isolada pelas vírgulas passa a ser um aposto com valor explicativo, isto é, passa a se referir a todos os trabalhadores, sem distinção.

c) Nenhuma mudança sintático-semântica e a oração iniciada pela palavra “que” mantém seu sentido restritivo em relação à palavra “trabalhador”.

d) Somente modificação sintática, tornando a oração um termo deslocado, mas com mesmo referente e mesmo sentido da escrita original.

Questão 09

Os pronomes são importantes elementos de coesão textual e atuam na manutenção temática, já que sua função referencial permite ao autor evitar a repetição desnecessária de palavras ou expressões.

Assinale a alternativa em que o referente do pronome destacado está corretamente indicado entre parênteses.

a) “Há temor quanto a essa possibilidade, o que restringe os donos dos botões vermelhos para conter essa insânia desumana incomparável de uso de armamento nuclear”. (conflitos locais)

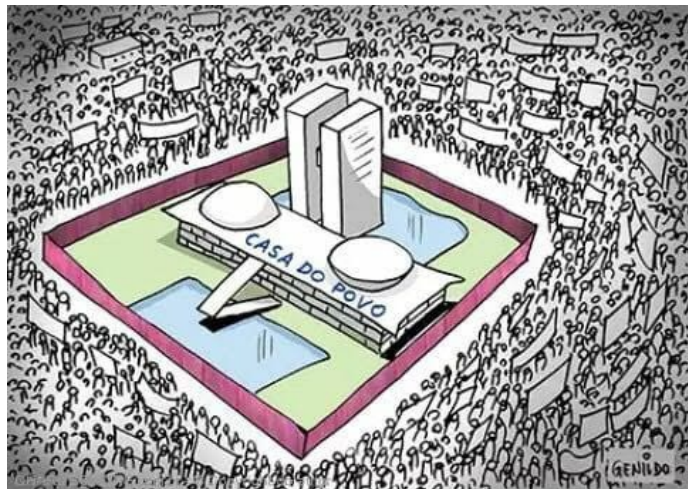
b) “Afastado o perigo de hecatombe — que pouco tem a ver com o meio urbano, objeto deste escrito, e, sim, com políticas nacionais ou continentais —, as cidades em geral estão em seu cotidiano com seus habitantes e o meio urbano sentindo-se à vontade em suas atividades diárias”. (políticas nacionais ou continentais)

c) “Essa região administrativa (RA) serve de exemplo de espaço repleto de edificações com muitos andares e onde o setor imobiliário esteve intensamente presente”. (espaço repleto de edificações)

d) “Todavia, com o passar dos anos verificou-se que cada núcleo urbano (RA) se organizou internamente de forma a evitar que seus respectivos habitantes tivessem que percorrer grandes distâncias para obter bens e serviços”. (o DF).

Questão 10

Juntamente à leitura do texto, analise a charge a seguir para responder à questão 10.



(Fonte: <http://apugssind.com.br/wp-content/uploads/2017/05/charge-congresso.jpg>).

A charge apresentada mantém relação intertextual com o texto de Aldo Paviani, o que pode ser comprovado, principalmente, pela alternativa:

- a) “Os serviços do alto poder Judiciário, do Executivo e do Legislativo federais são encontrados apenas no Plano Piloto, e isso não haverá de se modificar porque foi assim que o núcleo histórico se estruturou e consolidou”.
- b) “com o passar dos anos verificou-se que cada núcleo urbano (RA) se organizou internamente de forma a evitar que seus respectivos habitantes tivessem que percorrer grandes distâncias para obter bens e serviços”.
- c) “Atualmente, há conflitos locais e uma preocupação enorme de que essas contendas possam se ampliar regionalmente, ou pior, que sejam usadas armas nucleares, conforme notícia a mídia televisada e escrita”.
- d) “As favelas deveriam receber mais atenção das autoridades porque sua população está submetida à falta de infraestruturas básicas, não contam com água tratada e o esgoto está a céu aberto”.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

Leia o texto que se segue sobre a fundação do município de União de Minas/MG.

“[...] Logo a pequena Vila passou a chamar-se “Bela Vista do Porteirão” pela ampla vista que o local oferecia. Por serem católicos, os fundadores doaram à Diocese de Uberaba meio alqueire para construção de uma capela, em homenagem a Nossa Senhora Aparecida. Daí em diante foram chegando várias famílias, entre eles o caminhoneiro e comerciante Sayd Yunes e o político Élcio de Souza, que também fez muito pela comunidade mudando a denominação de “Bela Vista do Porteirão” para “União”, o que ocasionou uma grande festa para arrecadação de fundos para prover o que faltava à comunidade.”

(Fonte: www.uniaodeminas.mg.gov.br).

O Distrito de União de Minas/MG foi criado pela Lei nº 6769, de 13 de maio de 1976 e instalado sob o Decreto nº 18096, de 25 de setembro de 1976, já sua emancipação ocorreu tempos depois, no decorrer da década de 1990.

Diante disso, assinale a alternativa que apresenta a data correta da emancipação de União de Minas/MG.

- a) 01 de janeiro de 1994.
- b) 22 de outubro de 1995.
- c) 22 de dezembro de 1996.
- d) 01 de fevereiro de 1997.

Questão 12

O número de vereadores de um município está relacionado ao seu número de habitantes. Para garantir a representação e a devida proporcionalidade, a Lei Orgânica de cada município define o número exato de vereadores, respeitados os limites impostos pela Constituição Federal.

De acordo com a quantidade de habitantes, bem como sua Lei Orgânica Municipal, o número de vereadores da Câmara Municipal de União de Minas/MG será de:

- a) 08 (oito) vereadores.
- b) 09 (nove) vereadores.
- c) 10 (dez) vereadores.
- d) 12 (doze) vereadores.

Questão 13

O gentílico é uma classe de palavras que designa um indivíduo de acordo com o seu local de nascimento ou residência. Trata-se de um grupo à parte de adjetivos relacionados a países, estados, continentes, regiões, províncias, cidades, aldeias, vilas e povoados, os quais designam um local geograficamente delimitado, sendo a variação linguística ou a materialização de uma expressão de nome geográfico.

Nesse sentido, o gentílico de União de Minas/MG está expresso em:

- a) Uniense.
- b) Uniano.
- c) União minense.
- d) União mineiro.

Questão 14

Bioma é um conjunto de vida vegetal e animal, constituído pelo agrupamento de tipos de vegetação que são próximos e que podem ser identificados em nível regional, com condições de geologia e clima semelhantes e que, historicamente, sofreram os mesmos processos de formação da paisagem, resultando em uma diversidade de flora e fauna próprias.

A região onde se localiza o município de União de Minas/MG apresenta paisagens naturais típicas de um bioma de importância vital para o Brasil. Predominante na região central do território, ele é reconhecido como a savana mais rica em biodiversidade do mundo: a flora tem mais de 10.000 espécies de plantas; a fauna apresenta 837 espécies de aves, 67 espécies de mamíferos, 150 espécies de anfíbios e 120 de répteis.

Desse modo, assinale a alternativa que contém o bioma predominante no município de União de Minas/MG.

- a) Amazônia.
- b) Caatinga.
- c) Pantanal.
- d) Cerrado.

Questão 15

Localização é o termo usado em geografia e áreas afins para designar a posicionamento de uma determinada área/lugar em relação a uma área de maior abrangência. Como exemplo, em relação ao planeta Terra usam-se mapas e outras formas de representação cartográfica para determinar a localização absoluta de ruas, prédios, bairros, cidades etc.

O município de União de Minas se localiza em uma mesorregião importante do estado de Minas Gerais, o qual faz divisa ao norte com o estado de Goiás, a oeste com o estado do Mato Grosso do Sul, e ao sul com o estado de São Paulo.

Em posse dessas informações, assinale a alternativa que apresenta a localização correta do município de União de Minas/MG.



I.



II.



III.



IV.

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.

Conhecimentos Específicos: Fiscal Sanitário

Questão 16

De acordo com a Lei Nº 8.080 de 19 de setembro de 1990 e suas alterações, analise as afirmativas abaixo em relação às competências da Direção Nacional do SUS:

I – Participar da definição de normas e mecanismos de controle, com órgão afins, de agravo sobre o meio ambiente ou dele decorrentes, que tenham repercussão na saúde humana.

II – Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

III – Estabelecer critérios, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano.

IV – Promover articulação com os órgãos educacionais e de fiscalização do exercício profissional, bem como com entidades representativas de formação de recursos humanos na área de saúde.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- b) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- c) Todas as afirmativas são falsas.
- d) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras

Questão 17

De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial - 2020, assinale a alternativa correta em relação ao tratamento não medicamentoso para controle da hipertensão arterial.

- a) O consumo de sódio deve ser restrito a 1.000 mg/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.
- b) A ingestão de café a longo prazo tem sido associada a maior incidência de hipertensão arterial.
- c) A perda ponderal reduz a pressão arterial apenas se alcançar o peso corporal desejável.
- d) Os efeitos da dieta do Mediterrâneo sobre a pressão arterial são modestos.

Questão 18

Com base nos “Fundamentos da padronização internacional do processo e da terminologia de cuidado em nutrição” publicado pelo CFN em 2023, analise as afirmativas abaixo e assinale Verdadeiro (V) ou Falso (F).

() NRS-2002 é um instrumento de triagem e não pode ser utilizado na avaliação em nutrição.

() Todos os dados avaliados devem ser usados para monitorar a intervenção em nutrição.

() Para a descrição, ou documentação, do diagnóstico em nutrição, é usado um modelo padronizado, chamado PES (Problema – Etiologia – Sinais e Sintomas).

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, V, V.
- b) F, F, V.
- c) V, F, V.
- d) F, F, F.

Questão 19

Sobre o Projeto Terapêutico Singular (PTS), analise as afirmativas abaixo:

I – O PTS é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas.

II – O PTS pode ser feito para grupos ou famílias e não só para indivíduos

III – O PTS busca a singularidade como elemento central de articulação

IV – O PTS contém quatro momentos: diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa IV é verdadeira.
- b) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- c) As afirmativas II, III e IV são falsas.
- d) As afirmativas I, II, III e IV são verdadeiras.

Questão 20

Considerando o Guia Alimentar para a População Brasileira de 2014, assinale a alternativa que apresenta corretamente exemplos de alimentos processados.

- a) carne seca; queijo, extrato de tomate (com sal e açúcar) e abacaxi em calda.
- b) farinha de mandioca, suco pasteurizado, massa fresca e sardinha enlatada.
- c) mistura para bolo, farinha de mandioca, abacaxi em calda e leite pasteurizado.
- d) farinha de mandioca, massa fresca, leite pasteurizado e banana seca sem adição de açúcares.

Questão 21

Em relação ao tratamento dietético com fórmula específica para Erros Inatos do Metabolismo, analise o texto abaixo.

A _____ é o tratamento para Doença do Xarope de Bordo.

A _____ é o tratamento para Acidúria Láctica tipo I.

A _____ é o tratamento para Acidemia propiônica.

A _____ é o tratamento para Doenças do Ciclo da Ureia.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) restrição de leucina; restrição de isoleucina, valina, metionina e treonina; restrição de lisina e triptofano; restrição de arginina ou só restrição de proteína.
- b) restrição de leucina; isoleucina e valina; restrição de lisina e triptofano; restrição de isoleucina, valina, metionina e treonina; restrição de arginina ou só restrição de proteína.
- c) restrição de isoleucina, valina, metionina e treonina; restrição de leucina; restrição de lisina e triptofano; restrição de arginina ou só restrição de proteína.
- d) restrição de lisina e triptofano; restrição de isoleucina, valina, metionina e treonina; restrição de leucina; restrição de arginina ou só restrição de proteína.

Questão 22

Considerando o desenvolvimento e sinais de fome e saciedade da criança de acordo o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de 2 anos, assinale a alternativa incorreta.

- a) Criança aos 6 meses de idade - 'vira' a cabeça ou o corpo, perde interesse na alimentação, empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida, fecha a boca, parece angustiada ou chora.
- b) Criança entre 7 e 8 meses de idade - inclina-se para a colher ou alimento, pega ou aponta para a comida.
- c) Criança entre 9 e 11 meses de idade - aponta ou pega alimentos, fica excitada quando vê o alimento.
- d) Criança entre 1 e 2 anos de idade - come mais devagar, fecha a boca ou empurra o alimento. Fica com a comida parada na boca sem engolir.

Questão 23

Em relação ao controle e regulação de alimentos definido na Política Nacional de Alimentação e Nutrição, analise o texto abaixo.

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de _____, a _____, a prevenção e o _____ dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) Práticas alimentares adequadas e saudáveis; assistência nutricional; cuidado individualizado.
- b) Práticas alimentares saudáveis; assistência nutricional; cuidado integral.
- c) Práticas alimentares adequadas e saudáveis; vigilância alimentar e nutricional; cuidado integral.
- d) Práticas alimentares saudáveis; vigilância alimentar e nutricional; cuidado individualizado.

Questão 24

De acordo com a Lei nº 8.142/90, que estabelece as diretrizes para a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), qual é o principal objetivo dos conselhos de saúde?

- a) Elaborar planos de marketing para divulgação dos serviços de saúde.
- b) Administrar os recursos financeiros destinados à saúde pública.
- c) Garantir a participação popular na formulação de políticas de saúde e no controle social sobre a execução dessas políticas.
- d) Estabelecer as diretrizes técnicas para a prática de nutrição clínica no SUS.

Questão 25

Ao realizar a avaliação do estado nutricional de um paciente, o nutricionista busca identificar possíveis desequilíbrios nutricionais para determinar uma intervenção apropriada. Dentre os métodos disponíveis para essa avaliação, temos os objetivos e os subjetivos. Assinale a opção que representa um método subjetivo de avaliação nutricional:

- a) Antropometria.
- b) Recordatório de 24 horas.
- c) Exames bioquímicos.
- d) Composição corporal.

Questão 26

De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216/2004 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que estabelece as Boas Práticas para Serviços de Alimentação, qual das seguintes afirmações está em conformidade com os requisitos sanitários para manipulação de alimentos em estabelecimentos de alimentação?

- a) É permitido o armazenamento de alimentos prontos para consumo junto com produtos de limpeza, desde que embalados e bem identificados.
- b) A lavagem das mãos é uma prática opcional para os manipuladores de alimentos durante o preparo de alimentos.
- c) O gelo para utilização em alimentos deve ser fabricado a partir de água potável, mantido em condição higiênico-sanitária que evite sua contaminação
- d) O vapor, quando utilizado em contato direto com alimentos, não precisa ser produzido a partir de água potável, uma vez que será fervido e não representa fonte de contaminação.

Questão 27

A respeito das medidas não farmacológicas indicadas para tratamento da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), analise as afirmativas abaixo:

- I – Aumentar as quantidades e reduzir a frequência das refeições: o aumento das porções colabora para uma maior distensão do estômago e um esvaziamento gástrico mais rápido.
- II – Reduzir o consumo de álcool: segundo estudos, o álcool provoca uma maior secreção gástrica, o que aumenta as chances de ocorrerem refluxos.
- III – Evitar comer pouco antes de deitar: fazer refeições tardias e logo ficar em posição horizontal facilita o trânsito gástrico para o esôfago.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira.
- b) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- c) Apenas as afirmativas II, III são verdadeiras.
- d) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.

Questão 28

A síndrome metabólica é um conjunto de condições médicas que aumentam o risco de desenvolver doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e acidente vascular cerebral. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Obesidade (ABESO, 2016), qual dos critérios abaixo não é utilizado para o diagnóstico de síndrome metabólica:

- a) Circunferência abdominal.
- b) Níveis sanguíneos de HDL.
- c) Pressão arterial.
- d) Níveis sanguíneos de LDL.

Questão 29

A vitamina D é crucial para a saúde óssea, imunidade e diversas funções celulares no corpo humano. Assinale a alternativa que contém alimentos fonte dessa vitamina:

- a) Bife de fígado, gema de ovo, sardinha.
- b) Castanha de caju, leite, feijão.
- c) Clara de ovo, salmão, amêndoa.
- d) Sardinha, feijão, amêndoa.

Questão 30

De acordo com a RDC N° 216, de 15 de Setembro de 2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que estabelece regulamentos técnicos de boas práticas para serviços de alimentação, no que se refere à exposição ao consumo do alimento preparado, assinale a alternativa incorreta:

- a) Os manipuladores devem adotar procedimentos que minimizem o risco de contaminação dos alimentos preparados por meio da anti-sepsia das mãos e pelo uso de luvas descartáveis.
- b) Os ornamentos e plantas localizados na área de consumação ou refeitório não devem constituir fonte de contaminação para os alimentos preparados.
- c) Os funcionários responsáveis pela atividade de recebimento de dinheiro, cartões e outros meios utilizados para o pagamento de despesas, podem manipular alimentos preparados, desde que estejam embalados.
- d) O equipamento de exposição do alimento preparado na área de consumação deve dispor de barreiras de proteção.